

# Lehrplan der Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin

Schwerpunkt: Akupunktur - Beginn 12. November 2026



Ausbildungsleiter: Thierno Diall

	Datum	Thema
1.	12.11.26	Einführung: Was ist TCM, TCA? - Taoismus; Medizingeschichte Chinas
2.	19.11.26	Die Theorie von Yin und Yang
3.	26.11.26	Die 5 Elemente in der Natur und in der Medizin - Der Klassiker des Gelben Kaisers
4.	03.12.26	Die Substanzen des Lebens (Qi, Blut und Körperflüssigkeiten)
5.	10.12.26	Zang-Fu – die Lehre der Inneren Organe - Der Funktionskreis Lunge – Dickdarm
6.	17.12.26	Der Funktionskreis Magen – Milz – Pankreas
7.	14.01.27	Der Funktionskreis Herz – Dünndarm und Perikard – Drei Erwärmer
8.	21.01.27	Der Funktionskreis Leber – Gallenblase
9.	28.01.27	Der Funktionskreis Niere – Blase
10.	04.02.27	Das System der 12 Meridiane - Die Meridiane Perikard und Drei Erwärmer
11.	11.02.27	Die Meridiane Herz und Dünndarm
12.	18.02.27	Die Meridiane Leber und Gallenblase
13.	25.02.27	Die Meridiane Magen und Milz-Pankreas
14.	04.03.27	Punktlokalisation und (Nadeln-)Übung
15.	11.03.27	Die Meridiane Niere und Blase
16.	18.03.27	Die Meridiane Lunge und Dickdarm
17.	08.04.27	Lenker- und Konzeptionsgefäß
18.	15.04.27	Punktlokalisation und (Nadeln-)Übung; -Praktische Übungen Wiederholung der Meridiane 1. Teil (Pe ,3E,Le,Gb, Ni ,Bl )
19.	17./18.04.27	Diagnostische Methoden der TCM (Hören, Riechen...); Anamneseerhebung, Die 8 Prinzipien der Chinesischen Diagnose; Zungendiagnose; Pulsdiagnose; Übersicht über die wichtigsten Pulsqualitäten, Praktische Übungen
20.	22.04.27	Punktlokalisation und (Nadeln-)Übung
21.	29.04.27	Aufbau einer Akupunkturbehandlung - Punktauswahl, Backshu, Luo, Mufront, Alarmpunkte
22.	13.05.27	Wiederholung der Meridiane 2. Teil ( H, Dü, Ma, Mi, Lu, Di) - Praktische Übungen
23.	20.05.27	Ätiologie und Pathologie in der Chinesischen Medizin
24.	27.05.27	Die 6 Extrameridiane (Wundermeridiane) u.a. Dumai und Renmai, Extra-Punkte
25.	03.06.27	Nadeltechniken, Indikationen und Kontraindikationen der Akupunktur, Komplikationen
26.	10.06.27	Punktlokalisation und (Nadeln-)Übung
27.	17.06.27	Hausarbeit - Die Antiken-Punkte
28.	24.06.27	Krankheiten und Syndrome des Elementes Metall
29.	01.07.27	Krankheiten und Syndrome des Elementes Holz
30.	19.08.27	Krankheiten und Syndrome des Elementes Feuer
31.	26.08.27	Krankheiten und Syndrome des Elementes Erde
32.	02.09.27	Krankheiten und Syndrome des Elementes Wasser
33.	09.09.27	(Chinesische) Ohrakupunktur – eine Einführung
34.	16.09.27	Moxa und Schröpfen

35.	18./19.09.27	Wiederholung - Diagnostische Methoden der TCM : Praktische Übungen der Puls-und Zungendiagnose ,Anamnese Übungen (Ausführliche Anamnese nach TCM)
36.	23.09.27	Besprechung der Hausarbeit; Rückblick, Austausch
37.	30.09.27	Traditionelle Chinesische Diätetik
38.	07.10.27	Behandlung von Allergien: Heuschnupfen, Asthma bronchiale
39.	14.10.27	Behandlung von Erkältungskrankheiten, Bronchitis, Sinusitis
40.	04.11.27	Behandlung von Kopfschmerzen, Migräne
41.	11.11.27	Behandlung von Rückenschmerzen, Ischialgie, Krankheiten des Bewegungsapparates (Bi-Syndrom)
42.	18.11.27	Gynäkologische Krankheitsbilder: PMS, Klimakterium
43.	25.11.27	Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden und Geburtshilfe
44.	02.12.27	Behandlung von Krankheiten von Herz und Kreislauf
45.	09.12.27	Behandlung von Magen- und Darm-Erkrankungen
46.	16.12.27	Wiederholung Punktelokalisation vor dem Ambulatoriumbeginn
47.	13.01.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Harnwegserkrankungen
48.	20.01.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Innenohrerkrankungen
49.	27.01.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Hauterkrankungen
50.	03.02.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Augenerkrankungen
51.	10.02.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Interkostalneuralgien
52.	17.02.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Multiple Sklerose
53.	24.02.28	Schriftliche Abschlussarbeit; Besprechung
54.	02.03.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Schlafstörungen, Depression
55.	09.03.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Impotenz, männliche und weibliche Infertilität
56.	16.03.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Behandlung von Leber-Galle-Erkrankungen
57.	23.03.28	Ambulatorium, wiederholte Behandlung von PatientInnen Wirkung wichtiger Akupunkturpunkte
58.	30.03.28	Resümée, Tipps für die Weiterarbeit (Supervision), Abschluss